

Die Inseltrainer

in Ludwigsburg



Perspektiven gewinnen

**Das kreative Leuchtturm-Seminar
für Ihre berufliche und private (Neu-)Orientierung.**

- Soll Ihre Zukunft anders aussehen als Ihr Leben heute?
- Suchen Sie nach Möglichkeiten, um Ihre neue Richtung zu finden?
- Wünschen Sie sich einen selbstbestimmten und erfüllten Alltag?

Gewinnen Sie neue Perspektiven für Ihr Leben und gestalten Sie sich einen Lebensplan, der Ihnen neue Orientierung und Richtung bietet oder Ihren bisherigen Plänen neuen Schwung gibt.

Diese erprobte und strukturierte Vorgehensweise mit vielen Methoden und Techniken kommt aus den Schatztruhen der beiden lebens- und seminarerfahrenen Inseltrainern und Coaches.

Seminarinhalte

Erkennen Sie für eine neue Lebens-Perspektive Ihre Bedürfnisse, finden Sie Ihre Werte und entdecken Sie Ihre Kompetenzen. Orientieren Sie sich in der Abgeschiedenheit einer wunderschönen Parkanlage neu und finden Sie mit uns attraktive Wege. Planen Sie aktiv das Leben und leben dann Ihren Plan, um durch Ihre selbstbestimmten Ziele z.B. einem Burnout vorzubeugen bzw. eine Work-Life- Balance zu erreichen.

Dies geschieht mittels spannenden, kreativen und erfolgreichen Methoden in entspannter Lernatmosphäre. Sie arbeiten sowohl allein wie auch in Paar- und Gruppenarbeit und werden intensiv und individuell von uns begleitet. Mit unseren unterschiedlichen Erfahrungen und Qualifikationen sind wir wertvolle Impuls- und Strukturgeber. Neben dieser wirkungsvollen Unterstützung erhalten Sie für Ihre Ergebnisse einen persönlichen Ordner, mit dem Sie auch zu Hause weiterarbeiten können.

Ziel des Seminars

Klarheit über die

- wirklichen Bedürfnisse, Werte und gelernten Kompetenzen
- Gestaltung der Lebensbereiche durch konkrete Pläne
- Möglichkeiten, Stolpersteine in Meilensteine umzuwandeln
- Ressourcen, um sie als Werkzeug für die Umsetzung der Pläne einzusetzen
- Zukunftsaspekte und konkreten Zielen

Motivation für

- die aktive Auseinandersetzung im Beruf
- wohltuende Veränderungen im Privatleben
- die Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- die Entwicklung einer Work-Life-Balance



Nicole Sach
Hermann-Hesse-Str. 14
71642 Ludwigsburg
07141 7964303

Inseltrainer
eine Kooperation von:
www.inseltrainer.de
info@inseltrainer.de

Peter Knüppel
Papenhuder Str. 35
22087 Hamburg
040 18141271

Die Inseltrainer



Das Seminar ist in 2013 modular konzipiert.

Modul 1 : **Berufliche (Neu-)Orientierung** (2 WE-Termine, wahlweise im April oder Mai)

Modul 2 : **Private (Neu-)Orientierung** (im Juni)

Das in sich abgeschlossene Modul 1 der beruflichen Neu-Orientierung ist eine hervorragende Vorbereitung für das Modul 2 für die private Neu-Orientierung.

Modul 1 – Berufliche (Neu-)Orientierung – 1 WE im [April](#)

Samstag, 27. April und Sonntag, 28. April 9 – 18 Uhr

oder

Modul 1 – Berufliche (Neu-)Orientierung – 1 WE im [Mai](#)

Samstag, 11. Mai und Sonntag, 12. Mai 9 – 18 Uhr

LB-Hoheneck Haus Edith Stein
EUR 345.- inkl. Material

Modul 2 – Private (Neu-)Orientierung – 2 WE im [Juni](#)

Samstag, 15. Juni und Sonntag, 16. Juni 9 – 18 Uhr und

Samstag, 29. Juni und Sonntag, 30. Juni 9 – 18 Uhr

LB-Hoheneck Haus Edith Stein
EUR 595.- inkl. Material

Geleitet von den Inseltrainern Nicole Sach und Peter Knüppel

Modul 1 - Berufliche (Neu-)Orientierung

An diesem Wochenende erarbeiten Sie sich Ihre Kompetenzen und Vorlieben, um Ihren momentanen beruflichen Standort zu überprüfen und Ideen für die weitere berufliche Entwicklung oder für konkrete Veränderungen zu entwickeln. Sie erhalten handfeste Ergebnisse und verdeutlichen sich Ihre Selbst- und Fremdeinschätzung. Sie wissen welche Kompetenzen Sie beruflich einsetzen möchten und erhalten passende berufliche Impulse. Das in sich abgeschlossene Modul 1 ist eine hervorragende Vorbereitung für das Modul 2

Modul 2 - Private (Neu-)Orientierung

An diesen beiden Wochenenden setzen Sie sich intensiv mit Ihrem Lebensmittelpunkt und den Menschen Ihres Umfeldes auseinander. Sie überprüfen u.a. anhand Ihrer erarbeiteten Bedürfnisse und Kompetenzen, wie Sie sich Ihr Leben gestalten können und was Sie brauchen, um Ihre ideale Work-Life-Balance zu erreichen.

Dieses Seminar wird in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung keb Ludwigsburg durchgeführt.

Seminarort und Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) / Ludwigsburg-Hoheneck / Parkstraße 34 / 07141 2520720
www.keb-ludwigsburg.de



Nicole Sach
Hermann-Hesse-Str. 14
71642 Ludwigsburg
07141 7964303

Inseltrainer
eine Kooperation von:
www.inseltrainer.de
info@inseltrainer.de

Peter Knüppel
Papenhuder Str. 35
22087 Hamburg
040 18141271