

## Hamburg

22.02. – 23.02.13 09:00 – 17:00

03.05. – 04.05.13 09:00 – 17:00

## Methoden

Tagesseminar

### Speedreading

...oder wie man schneller lesen lernt

### Seminarinhalte:

- Bedeutung des Lesens im Berufsleben
- IST-Aufnahme der anfänglichen, eigenen Lesekompetenz
- Unser Gehirn und das Lesen
- Erkennen und abbauen hinderlicher Lesegewohnheiten
- Techniken, die die Konzentration, das Textverständnis, die Erinnerung und die Lesegeschwindigkeit steigern werden vermittelt und eingeübt
- Optimieren des Augenfokus
- Ausnutzen der Blickspanne
- Konzentrations-, Augen- und Lesetrainings
- Wirkungsvolle Schnell-Lese-Drills
- Lesetests zur Erfolgsmessung



### Voraussetzung:

Lesen können

### Ihr Seminarziel:

Mit Hilfe des Seminars wird bei mind. gleichem Textverständnis, die anfängliche Lesegeschwindigkeit der Teilnehmer im Bereich zwischen 50-100% gesteigert.

(Anmerkung: Der Erfolg der Lesegeschwindigkeit ist bei vielen Teilnehmern eingetreten. Die Merkfähigkeit hat dabei auch zugenommen und zwar von 50% auf 80%).

### Zielgruppe:

Alle, die lesen wollen oder müssen.  
Alle, die gern viel lesen.

Teilnehmerzahl z.B. 8-10

### Seminarisches:

Seminar-Nr: Speed 01  
Semindauer 14 Stunden

**Seminarpreis 399,00 zzgl. MWST  
474,81 inkl. MWST  
bei mind. 8 Teilnehmern**

**inkl. Getränke und Arbeitsunterlagen**

Weitere Seminare auf Anfrage